



Accompagner à Domicile
pour Préserver l'Autonomie

VOUS ETES AIDANT(E) ?

L'ADPA VOUS PROPOSE

UN ATELIER JE ME RESSOURCE !

**Une parenthèse de 2h30 pour vous poser,
retrouver de l'énergie, des ressources.**

**Un atelier à vivre assis, des clés faciles à réutiliser
pour être mieux, vivre mieux.**

***Le mercredi 6 septembre 2023
de 14h à 16h30 à l'EHPAD Belle Vallée de Frogès
Gratuit - Inscription obligatoire***

**Pour vous inscrire, vous
renseigner :**

ADPA : 04 76 40 05 58
ou pourlesaidants@adpa38.fr

WWW.ADPA38.FR

(Nos services / Service prévention).



avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère



Ne pas jeter sur la voie publique



Accompagner à Domicile
pour Préserver l'Autonomie

VOUS ETES AIDANT(E) ?

L'ADPA VOUS PROPOSE

UN ATELIER JE ME RESSOURCE !

**Une parenthèse de 2h30 pour vous poser,
retrouver de l'énergie, des ressources.**

**Un atelier à vivre assis, des clés faciles à réutiliser
pour être mieux, vivre mieux.**

***Le mercredi 6 septembre 2023
de 14h à 16h30 à l'EHPAD Belle Vallée de Frogès
Gratuit - Inscription obligatoire***

**Pour vous inscrire, vous
renseigner :**

ADPA : 04 76 40 05 58
ou pourlesaidants@adpa38.fr

WWW.ADPA38.FR

(Nos services / Service prévention).



avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère



Ne pas jeter sur la voie publique