



Accompagner à Domicile  
pour Préserver l'Autonomie

# Les ateliers anti-chute de l'ADPA



**Vous avez 60 ans et plus ?**

*Vous souhaitez travailler votre équilibre ?*

*Bouger plus sereinement et découvrir les aménagements  
pouvant sécuriser votre logement ?*

**Nos ateliers sont faits pour vous !**

4 séances d'une heure trente, avec Laurine, notre ergothérapeute,  
dans nos locaux de Saint Egrève les 10 et 24 mars, 7 et 28 avril, de  
10h30 à 12h.

Visite de l'appartement témoin Unapparté pour découvrir les  
aménagements du domicile lors de la dernière séance.

Gratuit, inscription obligatoire auprès de l'ADPA :

04 76 40 05 58 ou [prevention@adpa38.fr](mailto:prevention@adpa38.fr)

plus de propositions sur notre site [www.adpa38.fr](http://www.adpa38.fr)

*(Nos services / Service prévention).*

