

LA LETTRE D'INFORMATION DU SERVICE PREVENTION DE L'ADPA

LES ACTIONS DESTINEES AUX AIDANTS*



MALADIES NEURO- DÉGÉNÉRATIVES : VERS UN QUOTIDIEN PLUS SEREIN

Trois modules de trois heures.

Gières

7 et 17 novembre, 1er décembre 2022

ATELIERS CLIC'AIDE – SOUTIEN INFORMATIQUE AUX AIDANTS

10 séances.

Saint Martin d'Hères

Pont de Claix.

Entre octobre et décembre 2022.



FORMATION DES AIDANTS

6 sessions de trois heures

Saint Martin d'Hères (complet)

Villard Bonnot Pont de Claix.

Entre octobre et décembre 2022.



renseignements et inscriptions auprès de l'ADPA

04 76 40 05 58

pourlesaidants@adpa38.fr



Accompagner à Domicile
pour Préserver l'Autonomie

LES ACTIONS DESTINEES AUX PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS*

LA BELLE CHORALE (GRENOBLE)

Quartier Saint Laurent.
Un jeudi sur deux
de 14h à 16h.



LES ATELIERS DE SOPHROLOGIE "INSPIREZ-VOUS!" (GRENOBLE)

8 séances d'une heure.
Quartier Général Ferrié.



LES ATELIERS ARTISTIQUES (GRENOBLE)

Les mardis, de 14h à 17h.
Quartier des Antiquaires

renseignements et inscriptions auprès de l'ADPA :
04 76 40 05 58
prevention@adpa38.fr
<http://adpa38.fr/>

• Gratuites, financées par l'ARS et la Conférence des Financeurs de l'Isère

