

# **Vous accompagnez un proche atteint d'une maladie neuro-dégénérative ?**

Nous vous proposons trois modules pour un quotidien plus serein.

**Premier module**  
**7 novembre 2022**  
**de 14h à 17h**

Gérer au quotidien les troubles du comportement et l'humeur de son proche

**Second module**  
**17 novembre 2022**  
**de 14h à 16h**

Epuisement : Repères et Ressources

**Troisième module**  
**1er décembre 2022**  
**de 14h à 17h**

Echanges en lien avec les besoins des participants

**Lieu : Gières**



Accompagner à Domicile  
pour Préserver l'Autonomie

**Pour vous inscrire, vous renseigner :**

[pourlesaidants@adpa38.fr](mailto:pourlesaidants@adpa38.fr)  
ADPA : 04 76 40 05 58

**Inscription obligatoire**  
**Gratuit**

[WWW.ADPA38.FR](http://WWW.ADPA38.FR)

