

LES TEMPS D'ADÈLE

SERVICE PRÉVENTION DE L'ADPA

Mise à jour printemps 2022

Lien habitat ,
Adapter mon logement,
pourquoi pas moi ?
Matheysine

Atelier artistiques et sorties culturelles (Grenoble)

Jeu collectif

La Maison à jouer
selon demande des CCAS

La Belle Chorale (Grenoble)

Management of the second

Ateliers collectifs de Sophrologie "Inspirez-vous" Grenoble

Tricot-papotage par des jeunes en service civique (Grenoble)

L'ADPA, votre service d'aide et de soins à domicile, vous accompagne dans les actes de la vie quotidienne et a fait le vœu, il y a déjà cinq ans, de veiller au maintien d'un lien social, primordial pour votre bien-être et de créer le service Prévention. Lutter contre l'isolement est la vocation première de ce service, à travers "Les Temps d'Adèle" qui vous proposent cette année des ateliers collectifs. Ces activités sont gratuites grâce au financement reçus de la Conférence des Financeurs de l'Isère, de communes, et du Département.

Renseignements et inscriptions : prevention@adpa38.fr ou 04 76 40 05 58