



Accompagner à Domicile  
pour Préserver l'Autonomie



**L'ADPA recrute 60 personnes  
après 2 mois de formation avec le  
GRETA de Grenoble.**

**Vous avez une expérience auprès de personnes fragiles  
(handicap, âge) à titre bénévole ou familial  
ou  
Vous êtes **débutant-e**  
motivé-e par le secteur médico-social  
Vous voulez une formation aux actes essentiels  
pour commencer votre métier**



### **Contenu de la Formation « Pack Employabilité aide à domicile »**

- **Aide à la vie quotidienne** : aide au lever et coucher, habillage, aide à la toilette, aide au déplacement dans le domicile, préparation des repas...
  - **Aide à l'entretien du logement**, gestion du linge, tenue de maison...
- Pour assurer votre polyvalence au quotidien vous serez formé-e aussi :
- au **Certificat de Premiers Secours (PSC1)**
  - à une **Formation de 7h à la Sécurité routière (permis AM, ex-BSR)**

**Formation de 8 semaines suivie immédiatement d'un CDI**

**Envoyez CV par mail à [recrutement@adpa38.fr](mailto:recrutement@adpa38.fr) ou tél 04 76 40 05 58**