

## Qui sommes-nous ?

L'ADPA est une association intervenant en aide et en soins à domicile en Isère. Notre mission est de préserver l'autonomie des personnes ayant besoin d'accompagnement à leur domicile. Toute personne fragilisée par l'âge, le handicap ou la maladie peut bénéficier de nos services médico-sociaux.

### Nos atouts



Plus de 60 ans d'expertise au plus près de chez vous

Un service personnalisé et ajustable selon vos besoins



Un tarif unique y compris les jours fériés et les dimanches

Une gestion transparente sans frais supplémentaire



Des activités de loisirs pour renforcer votre autonomie et votre qualité de vie

### Nos valeurs

- Un esprit de coopération et de solidarité
- Une présence rassurante adaptée aux choix de vie de la personne accompagnée
- L'accès à nos services pour tous, sans distinction
- Le respect de la charte des droits et libertés de la personne accompagnée
- La proximité des équipes et un réseau d'agences

## Nous contacter

Pour plus d'informations, nous vous accueillons ...

du lundi au jeudi

8h00 - 12h30/13h30 - 17h00

et le vendredi

8h00 - 12h30/13h30 - 16h00



ADPA - 7, rue du Tour de l'Eau  
CS 60123 38403 - Saint-Martin-d'Hères



04 76 40 05 58



[www.adpa38.fr](http://www.adpa38.fr)  
<https://www.facebook.com/adpa38/>



[accueil@adpa38.fr](mailto:accueil@adpa38.fr)

Votre  
contact local



Accompagner à Domicile  
pour Préserver l'Autonomie



## Aide et Soins à Domicile



## Aide à domicile

Quels que soient vos besoins :

- entretien du logement
- préparation et aide au repas
- courses, accompagnement aux sorties
- accompagnement aux tâches administratives
- aide à la toilette, à l'habillage, au lever et coucher
- un service garde de nuit

Notre service d'aide à domicile, vous apporte une aide et un accompagnement aux gestes essentiels et ordinaires de la vie quotidienne ainsi qu'un accompagnement dans la vie sociale.



## Service prévention

Nous vous proposons des activités de loisirs tout au long de l'année.

- ateliers collectifs : numérique, jardinage, peinture, cuisine et diététique
- ateliers individuels en extérieur ou à domicile : yoga, mallette de jeux...

## Vous avez un besoin momentané ou durable ?



L'ADPA vous apporte des solutions personnalisées dans votre vie quotidienne, dans le respect de vos choix et de vos habitudes, pour préserver votre autonomie.



## Equipe Spécialisée Alzheimer

Vous avez besoin d'un accompagnement personnalisé dans votre quotidien pour :

- renouer avec vos habitudes
- être dans des moments de bien-être
- faire revivre vos souvenirs
- retrouver le plaisir de vos activités préférées
- bénéficier de conseils pour votre logement
- soutien pour votre entourage

## Soins infirmiers à domicile

Votre état de santé nécessite de prodiguer à votre domicile des soins de type :

- toilette de soins d'hygiène
- prévention d'escarres, soins de la peau
- injections, perfusions, pansements
- préparation et aide à la prise des médicaments
- surveiller les paramètres vitaux : température, poids, pouls, pression artérielle
- aider à la mobilité avec du matériel médicalisé

Nos équipes diplômées et qualifiées vous apportent des soins et un accompagnement au quotidien.



## Téléassistance Sud Isère TéléAlarme

Notre partenaire met à votre disposition des équipements fiables et évolutifs pour une assistance reliée aux sapeurs-pompiers.



<http://www.teleassistance-sudisere.fr>



[contact@teleassistance-sudisere.fr](mailto:contact@teleassistance-sudisere.fr)



04 76 29 48 12