



Invitation



Atelier « jardin'âge »



Pour le plaisir de cultiver ensemble

En partenariat avec Brin d'Grélinette
 Mercredi 25/07/18 de 10h à 12h
 à la Résidence "la cerisaie"
 40 Impasse de Chartreuse
 à Fontaine
 Participation : 1 euro

Atelier peinture



Exprimez votre créativité

Vernissage à Gières : lundi 24/09/18 de 17h à 18h30
 (animée par une peintre plasticienne)
 Visite du musée de Grenoble : jeudi 06/09/18
 de 10h à 12h
 Atelier Peinture à Gières : mardi 11, 18/09/18,
 lundi 24/09/18 de 13h45 à 16h15
 Participation : 5 euros

Atelier Yoga à domicile



Détente et bien-être chez vous

Séances à votre domicile
 Possibilité à Saint Egrève, Fontanil, Seyssins
 Participation : gratuite



Sortie ludothèque

Mercredi 26/09/18
 et mercredi 28/11/18
 de 15h30 à 18h
 à Susville

Mercredi 12/12/18
 de 15h30 à 18h
 à Monteynard

Participation : gratuite

« Funny Tab »



L'initiation au numérique

En partenariat avec l'Âge d'Or
 Grenoble (ordinateur) du 12/09/18 au 16/01/19
 de 13h30 à 15h30
 Gières (tablette) du 10/09/18 au 07/01/19
 de 13h30 à 15h30
 Participation : gratuite à Gières
 1 euro à Grenoble

Atelier gourmandise



Rencontre autour d'un moment gourmand

Animée par une diététicienne
 Lundi 17/09/18 et lundi 15/10/18 de 15h à 17h
 à la Maison des Habitants de Grenoble
 (salle Prémol)
 Participation : 1 euro

Mallette de jeux à domicile



À votre demande

Séances à votre domicile
 Possibilité de septembre à janvier à Grenoble
 et agglomération
 Participation : gratuite

Mercredi 19/09/18,
 17/10/18, 14/11/18,
 12/12/18 de 15h à 17h
 à Vizille